

Free, Confidential Mental Health  
Information & Referral

Call **1-866-202-HELP** (4357)

or visit

**[njmentalhealthcares.org](http://njmentalhealthcares.org)**



- Help when you need it, 24 hours a day, 7 days a week
- TTY and multiple language capability

New Jersey

**MentalHealthCares**

A service of the Mental Health Association in New Jersey funded by the NJ Division of Mental Health Services

Información Confidencial y Referencias  
Gratis de la Salud Mental

Llame al **1-866-202-HELP** (4357)

o visite

**[njmentalhealthcares.org](http://njmentalhealthcares.org)**



- ayuda cuando la necesite, 24 horas al día, 7 días de la semana
- capacidad de TTY y de múltiples idiomas

New Jersey

**MentalHealthCares**

Un servicio de la Asociación de la Salud Mental en New Jersey financiado por la División de Servicios de la Salud Mental de New Jersey

Free, Confidential Mental Health  
Information & Referral

Call **1-866-202-HELP** (4357)

or visit: **[njmentalhealthcares.org](http://njmentalhealthcares.org)**

or e-mail: **[njmentalhealthcares@mhanj.org](mailto:njmentalhealthcares@mhanj.org)**

**NJ MentalHealthCares** is NJ's mental health information and referral service.

**NJ MentalHealthCares** can help you learn about and find mental health services including: legal, housing, employment, rehabilitation, inpatient and outpatient, self-help, and more.

**NJ MentalHealthCares** does not provide crisis intervention. If your situation is an emergency, call 911 immediately!

**At NJ MentalHealthCares:**

- **Your call is answered by a knowledgeable mental health professional.**
- **Your call is answered live from 8 am to 8 pm; at other times we'll call you back.**
- **We'll speak in the language you prefer or by TTY.**
- **We have the most up-to-date listing of NJ's public mental health services.**
- **You can ask for help by telephone or e-mail.**
- **You can search our online database.**
- **We will follow up to make sure you are satisfied with the referral.**
- **We can transfer your call directly to the service and remain on the line with you until you are comfortable.**

A service of the Mental Health Association in New Jersey funded by the NJ Division of Mental Health Services

New Jersey  
**MentalHealthCares**

Información Confidencial y Referencias  
Gratis de la Salud Mental

Llame al **1-866-202-HELP** (4357)

o visite: **[njmentalhealthcares.org](http://njmentalhealthcares.org)**

o escriba a: **[njmentalhealthcares@mhanj.org](mailto:njmentalhealthcares@mhanj.org)**

**NJ MentalHealthCares** es el servicio de información y referencias de la salud mental de New Jersey.

**NJ MentalHealthCares** puede ayudarle a conocer e identificar servicios de la salud mental, que incluyen: servicios legales, de vivienda, empleo, rehabilitación, paciente ingresado y paciente externo, autoayuda y más.

**NJ MentalHealthCares** no proporciona servicios de intervención de crisis. Si su situación es una emergencia, llame al 911 inmediatamente!

**En NJ MentalHealthCares:**

- **Su llamada es contestada por un profesional de la salud mental de experiencia.**
- **Su llamada es atendida personalmente entre 8 a.m. y 8 p.m.; en otros momentos, le devolveremos su llamada.**
- **Hablaremos en el idioma que usted prefiera o por TTY.**
- **Tenemos las listas más actualizadas de los servicios públicos de la salud mental de New Jersey,**
- **Usted puede solicitar ayuda por teléfono o por correo electrónico.**
- **Usted puede revisar nuestra base de datos en línea.**
- **Nosotros seguiremos en contacto con usted para asegurar que está satisfecho con la referencia.**
- **Podemos transferir su llamada directamente al servicio y nos quedaremos en la línea con usted hasta que se sienta cómodo.**

Un servicio de la Asociación de la Salud Mental en New Jersey financiado por la División de Servicios de la Salud Mental de New Jersey

New Jersey  
**MentalHealthCares**